ETAPA A XVII-A: S-A ÎNCHEIAT „MICUL MARATON"

CUM A RĂSPUNS ECHIPA DV. LA EFORT?

RĂSPUND ANTRENORII CELOR 11 ECHIPE CARE AU SUSȚINUT 4 JOCURI ÎN 12 ZILE

De la 5 la 12 martie, deci într-un interval de numai 12 zile, 11 din echipele divizionare A au fost supuse unui mic maraton fotbalistic. Patru meciuri — două de cupă și două de campionat — disputate la 3—4 zile distanță constituie într-adevăr un examen extrem de sever, mai ales la început de sezon.

Cum însă, din perioada pregătitoare a acestui an în procesul de instruire au început să fie puse în practică principiile antrenamentului intensiv, care să asigure din capul locului pregătirea fizică absolut necesară, în raport cu cerințele fotbalului modern, practicat pe plan internațional, acum după scurgerea suitei de partide cupă-campionat, se pune — pe bună dreptate — întrebarea: CUM AU RĂSPUNS ECHIPELE SOLICITĂRILOR ACESTUI MARATON; AU REALIZAT ÎN PERIOADA PREGĂTITOARE FONDUL FIZIC NECESAR?

NICOLAE DUMITRESCU (U.T.A.): Pînă înaintea meciului cu Crișul nu eram prea îngrijorat în privința potențialului fizic al echipei. Am prevăzut inițial dificultățile impuse de suita de meciuri, de aceea, cu o săptămînă înaintea „16"-ilor Cupei, am adoptat un gen de antrenamente ușoare, al căror scop principal era păstrarea prospețimii fizice și liniștirea organismului. Echipa a resimțit bine această manieră de lucru, cel puțin pînă la meciul de duminică. Mi se pare totuși că programul a solicitat-o destul de intens, dovadă fiind evoluția cu Crișul, meci care a marcat o scădere evidentă a potențialului fizic. Nu mă îngrijorează totuși acest fapt. Partea mai puțin plăcută a problemei a constituit-o însă dificultățile întîmpinate în continuitatea procesului de instruire. Jocurile susținute de la 5 martie încoace ne-au ținut mai tot timpul pe drum, fără să mai vorbesc de tensiunea nervoasă și de consumul fizic al jucătorilor.

ANTON FERENCZI (Crișul): Pentru o echipă ca cea pe care o antrenez, efortul depus în ultimele 12 zile — în jocuri grele, deplasări succesive la Hunedoara, Constanța, Cluj, Orașul Dr. Petru Groza — și-a pus pecetea tot mai accentuat asupra tinerilor mei jucători, efect care a culminat în meciul cu U.T.A. În această partidă, fotbaliștii Crișului au început foarte bine reprizele dar apoi s-au sufocat. Prospețimea fizică și vigoarea care caracterizau echipa, sînt acum afectate în mod vizibil. Nu e în intenția mea de a critica acest program de jocuri. Deși principalul nostru obiectiv îl constituie menținerea în Divizia A, am acordat toată importanța participării noastre în Cupa României, angajîndu-ne în competiție cu tot elanul. Dar, repet, rezervele fizice ale jucătorilor Crișului au fost solicitate cu maximă intensitate.

ȘTEFAN CIRJAN (Universitatea Cluj): În afara celor cinci accidentați și bolnavi, pot spune că echipa noastră a trecut cu bine cele patru meciuri. Mi-a fost teamă că, în fața Rapidului, clujenii mei „vor da în primire", cum se spune. Dar mi-am dat seama că au terminat mai bine decît învingătorii. Cele patru jocuri disputate pînă acum au mai avut însă și un alt rol, deloc neimportant, după părerea mea și anume acela de a contribui la asamblarea formației. De aceea de la meci la meci aplicarea ideii mele de joc s-a dovedit în progres.

MARIN BĂRBULESCU (Rapid): Program cam încărcat, după părerea mea, pentru început de sezon. Cred că ar fi mai bine dacă exista o gradație a numărului partidelor oficiale pentru că altceva este să intri direct în „foc" după o perioadă de întrerupere a campionatului și altceva să pătrunzi treptat. Patru jocuri, care mai de care mai grele, cu pericolul prelungirilor și cu existența deplasărilor lungi și a „surprizelor" de genul celor pățite de noi la înapoierea din meciul de cupă de la Giurgiu, pot obosi echipa. Cred că Rapid a trecut destul de bine din punct de vedere fizic această perioadă foarte dificilă. Sper că în curînd formația noastră se va prezenta și mai bine din toate punctele de vedere.

TIBERIU BONE (A.S.A. Tg. Mureș): Cele patru meciuri au solicitat la maximum eforturile

DINU (Dinamo Buc.), unul dintre jucătorii care au dovedit o temeinică pregătire și un randament constant în greul început de sezon

jucătorilor. Meciul cu Chimia Suceava, disputat pe terenul „Timpuri noi" a fost o adevărată povară pentru fiecare jucător. Cele 120 de minute disputate în condiții total necorespunzătoare (teren plin cu bălțoace și noroi) au extenuat pe jucătorii noștri și în următoarea partidă de campionat, cea cu Farul, ei s-au resimțit. Oboseala fizică s-a manifestat prin lipsă de promptitudine în acțiuni, prin perioadele de încetinire a jocului, care a fost foarte accentuată spre sfîrșitul meciului. Sperăm că în această săptămînă, pînă la următorul meci (cu Rapid), urmînd un program adecvat de pregătire, să depășim această stare și să ne prezentăm în plenitudinea forțelor.

ROBERT COSMOC (Farul): Meciul cu A.S.A. ne-a dovedit că echipa are o pregătire fizică superioară, ceea ce a permis jucătorilor să respecte cu strictețe indicația de a aplica o apărare om la om pe tot terenul. În meciul de campionat precedent, cu Crișul, la Constanța, echipa a fost pregătită în ideea că *Iancu* va face parte din linia de atac. La meciul de Cupă cu aceeași formație ne-am schimbat orientarea de joc și ne-am luat măsurile de precauțiune, capacitatea de efort a jucătorilor fiind factorul determinant al victoriei. Mizînd tocmai pe posibilitățile fizice ale jucătorilor, am reușit să aplicăm presingul în meciul cu A.S.A. și pot afirma cu toată convingerea că toți jucători, au trecut cu succes examenul privitor la potențialul fizic.

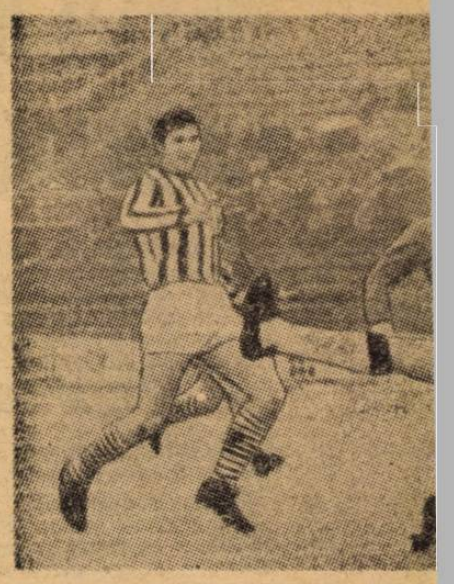
TITUS OZON (Jiul): Echipa a suportat corespunzător, la nivelul așteptărilor, eforturile fizice făcute în condițiile disputării a patru meciuri. De altfel, nici nu se putea altfel, întrucît în perioada premergătoare neavînd condiții pentru pregătirea tehnică, am insistat pentru realizarea unor acumulări fizice consistente.

EUGEN MLADIN (F.C. Argeș): Fizic, echipa se prezintă mulțumitor. Cea mai concludentă dovadă: în meciul cu Dinamo București, toți jucătorii au demonstrat resurse nebănuite de energie, dominîndu-și net adversarii. Slab ne prezentăm însă din punct de vedere moral. Așa s-a întîmplat în meciul cu Steaua și Politehnica, după primirea primelor goluri, cînd echipa nu a putut să-și mai revină din derută.

ȘTEFAN COVACI (Steaua): Cu toate măsurile luate pentru recuperare (respectarea regimului de odihnă, alimentația, controlul medical), dar din cauza stării proaste a terenurilor, echipa a făcut două jocuri foarte bune, primele — cu *Arieșul Cîmpia Turzii* și *F.C. Argeș* —, și două, ultimele, mai slabe, cu *Minerul Anina* și duminică cu *Petrolul*. Efortul a fost suportat — și asta mă bucură, pentru că este vorba de selecționabili — de jucători ca *Sătmăreanu, Hălmăgeanu* și *D. Nicolae*, dar a fost resimțit — în schimb — de mai tinerii *Pantea, Tătaru* și *Dumitriu III*. Această inegalitate s-a repercutat asupra prospețimii generale a echipei, adică tocmai ceea ce asigură angajamentul total și circulația. Totuși, nu pot da alt calificativ echipei decît *bine*. Ea nu s-a menajat în joc, indiferent că era vorba de un adversar de categorie inferioară sau nu. Pentru noi, această suită de 4 meciuri în 12 zile a fost o bună verificare a potențialului fizic, a pregătirilor din timpul iernii.

BAZIL MARIAN (Dinamo București): Ceea ce ar trebui să fie o preocupare permanentă și urmărită metodic, în timp — pregătirea jucătorilor pentru un program de trei meciuri în 8 zile — la noi se face sporadic și în pripă, forțați de programul echipei naționale. Și e normal ca în asemenea condiții, jucătorii să suporte consecințele. Echipa noastră, de altfel cea mai solicitată de cîteva luni, începe să prezinte semne de uzură, cu atît mai mult cu cît dificila perioadă de pregătire n-a putut contribui la refacerea potențialului ei fizic. Care sînt aceste semne? Sîntem dominați în ultimele minute ale partidelor (ca la meciul de Cupă cu *F.C. Argeș* și cel de campionat, cu *Vagonul*), iar capacitatea de finalizare (forță + spontaneitate) este scăzută la toți atacanții și, în special, la „oamenii de gol", *Dumitrache* și *Frățilă*. Iată de ce randamentul echipei e oscilant, iar aportul jucătorilor în teren, neomogen.

C. DRĂGUȘIN (Progresul): Este neîndoios faptul că Progresul a avut de înfruntat în acest interval 4 adversari diferiți și dificili, dintre care 3 în deplasare: o echipă dornică de afirmare, Oțelul Galați, Politehnica Galați, care asaltează porțile diviziei A, Politehnica Iași și, în sfîrșit, duminică, pe una dintre cele mai grele de învins pe teren propriu, Dinamo Bacău. În toate aceste patru meciuri, poate în afară de cel cu Politehnica Galați, am avut de înfruntat, și vitregia stării terenurilor. Cu toate acestea, sînt mulțumit de felul cum jucătorii mei au reușit să se adapteze la efortul prelungit la care au fost supuși; și mai mult, pot afirma că în ciuda meciului pierdut la Bacău, echipa noastră se numără printre cele mai în formă ale campionatului. De altfel, dacă mi s-ar oferi ocazia, aș opta cu toată hotărîrea pentru un program competițional sîmbătă (duminică) — miercuri — sîmbătă (duminică).



NEAGU trimite pe sub MOLDOVAN

REZULTATE INFL

Nu s-au stins bine ecourile favora
iată că și-au făcut apariția aspect
dreptate, produc îngrijorare. Dumi
tuația de a consemna greșeli de a
direct rezultatele și, implicit, pozi
sament.

Să recapitulăm faptele.

rul l
A pr
vă, c
de fa
rezul
ciat
lui. I
ieșit
cele t
după
cînd
rora
derea
l-au î
jocul
drăzn

...la TG. MUREȘ

O partidă penibilă între A.S.A. și Farul. Fără să scuzăm comportarea jucătorilor, trebuie totuși arătat că cel care a contribuit în cea mai mare măsură la crearea unei atmosfere nesănătoase a fost arbitrul Emil Martin. În loc să ia măsuri energice pentru a potoli spiritele, conducătorul jocului s-a mulțumit să împartă avertismente în dreapta și stînga. Lipsit de autoritate, n-a avut curajul să-l elimine pe Mureșan cînd acesta l-a lovit brutal pe Ologu. Văzînd că Emil Martin este atît de „blînd" în decizii, jucătorii au accentuat brutalitățile. Tîmpănaru își secera adversarii, iar riposta celor de la Farul nu s-a lăsat așteptată. Succesiunea deciziilor greșite ale arbitrului a culminat în min. 86 cu acordarea unui PENALTI GRATUIT în favoarea gazdelor. La un duel aerian în careul Farului, fundașii *Dondoș* (A.S.A.) și *Mareș* (Farul), în luptă pentru balon, s-au ciocnit și au căzut la pămînt. Într-o atare situație, inerentă în majoritatea meciurilor de fotbal, era normal să nu se fluiere nimic. De altfel, după meci, *Emil Martin*, nici nu mai știa care jucător de la Fa

concu
pan -
greșel
aprec
tr-un
dîrzen
echipe
cina,
burat
dă" c
neze
gulam
au fo
direct

Cuvîntul SPECIALISTULUI

de Emerich VOGL
antrenor emerit

NICI UN „RELACHE" ÎN PREGĂ

Incontestabil că examenul pe care echipele din Divizia A trebuiau să-l dea la început de sezon, *cu 4 jocuri în 12 zile, cu deplasări și pe terenuri dificile, se anunța — de la început — foarte greu și că era de așteptat, normal, că nu toate echipele și nici toți jucătorii îl vor trece fără a întîmpina dificultăți din punct de vedere fizic.*

Îmbucurător este însă că în al patrulea meci, numărul echipelor care au corespuns fizicește a predominat *și că unele dintre ele, ca Farul și F.C. Argeș, de pildă, s-au prezentat chiar mai bine decît în prima partidă. De asemenea, este un semn bun că* majoritatea antrenorilor nu s-au speriat de dificultățile ivite *și că sînt de acord să insiste în continuare pentru ridicarea potențialului fizic. Subliniind însă acest optimism, nu vreau să afirm că bătălia pentru asigurarea capacității de efort a fost cîștigată și că am fi găsit cheia rezolvării, jucînd și în viitor oficial de două ori pe săptămînă. În schimb, însă, cred că nu ar trebui să ne speriem imediat atunci cînd sîntem chemați să jucăm uneori de 2—3 ori consecutiv și în cursul săptămînii.*

Sînt de acord că aglomerarea jocurilor oficiale a fost determinată și de necesitățile calendarului internațional al reprezentativei, care — de fapt — este un motiv în sine care obligă, mai ales pe jucători, la unele sacrificii. Nu trebuie uitat, însă, și antrenorii știu acest lucru, că în fotbalul mondial acest regim de meciuri este statornicit în mai multe țări și ca atare nu ne putem sustrage de la astfel de succesiuni.

Nu pot să nu subliniez din nou strădaniile lăudabile ale antrenorilor din perioada pregătitoare pentru a asigura echipelor o condiție fizică superioară încă de la începutul returului. Dar, în același timp, consider că aceasta a fost numai un început. Dificila muncă abia acum începe. Fac această afirmație bazat pe două considerente:

1. pregătirea fizică nu este un bun definitiv cîștigat; ea cere o îngrijire permanentă;

2. pregătirea fizică, oricît de bună ar fi ea, tot are o limită la un moment dat.

Prospețimea se menține în primul rînd prin RECUPERAREA EFORTULUI DEPUS ȘI PREGĂTIREA PENTRU UN NOU EFORT. Sînt convins că antrenorii au făcut și vor face în continuare tot ce le stă în putință pentru a menține și eventual a amplifica ceea ce au cîștigat pînă acum. Nu sînt însă pe deplin sigur că toți jucătorii sînt conștienți că în această privință, de fapt, ei au de spus primul cuvînt. *Lor îmi permit să le spun un lucru.* Fotbalul actual *(și cu siguranță că și cel viitor)* cere eforturi din ce în ce mai mari, indiferent dacă plac sau nu, și că el nu se va opri în evoluția lui astfel că mai curînd sau mai tîrziu CEI CARE NU VOR VOI sau NU VOR PUTEA depune eforturile necesare se vor elimina singuri. *Cu diferite „rezerve", comodități față de efort, cu o viață distractivă intensă nu se poate juca fotbal la nivel internațional. Va trebui creată o nouă optică a jucătorilor față de activitatea lor competițională. Participarea în joc înseamnă o angajare fizică totală, care nu se produce în urma unei „mobilizări" speciale pentru un anumit meci, ci trebuie să existe ca o DEPRINDERE, prezentă în toate jocurile.*

Am remarcat aceste lucruri pentru că am consemnat comportări fizice diferite ale jucătorilor. Unii au urmat o linie descendentă (Lupulescu, Dumitrache); *alții dimpotrivă, au înregistrat ascensiuni* (Barbu *de pildă). Diferențele însă*

nu pot fi
antrenam
atîta tim
echipieri,
de pregă
menținut
(C. Dan,
reanu *și*
găsesc fo
tru antre
știe exact
putut da
să dea r
să știe în
să interv
In ace
foarte im
cum se
pentru a
cluzii fal
nu este u
cum un
m nu va
viteza de
balist nu
nesăbuite
ca să-și
vreme re
Angajar
și o doza
tului. A
toate acți
cut Mazu